

Рассмотрено
на педагогическом совете
от 31.08.2017 г. протокол № 5



Утверждено
приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ
от 31.08.2017 № 70/1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2017-2018 учебный год

р.п. Ардатов, 2017 г.

1. Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, санитарно-эпидемиологическими правилами нормативов СанПин 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41), приказом министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом и локальными актами учреждения.

По итогам контрольно-переводных нормативов на конец 2016-2017 учебного года результаты освоения детьми дополнительных общеобразовательных программ отражены в таблице:

№ п/п	Отделение	ОФП				СФП			
		Отл/хор		Удовл.		Отл/хор		Удовл.	
		чел	%	чел	%	чел	%	чел	%
1	Баскетбол	64	24	10	4	65	25	9	3
2	Волейбол	76	28	13	5	75	28	14	5
3	Настольный теннис	10	4	4	2	10	4	4	2
4	Футбол	77	29	11	4	78	29	10	4
Итого:		227	85	38	15	228	86	37	14

Из данных таблицы видно, что 85 % учащихся выполнили программу по общей физической подготовке на «отлично» и «хорошо». По специальной физической подготовке - 86 %. Это свидетельствует о том, что учебная нагрузка распределена согласно уровню физической подготовленности детей. На удовлетворительно по ОФП сдали нормативы 38 учащихся (15%), по СФП 37 учащихся (14 %). Это связано с пропусками учебно-тренировочных занятий.

Учебный процесс осуществляется на основе дополнительных общеразвивающих и дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта (баскетбол, волейбол, настольный теннис, футбол), разработанных на основе примерных программ спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по баскетболу (Москва, 2012), волейболу (Москва, 2012), настольному теннису (Москва, 2012), футболу (Москва, 2010), допущенных Федеральным агентством по физической культуре и спорту, которые представлены в нижеследующей таблице:

№ п/п	Название программы	Составитель программы	Утверждена
1.	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу (учебно-тренировочный этап пятого года обучения), срок реализации 5 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по баскетболу	Балакин С.Н.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5

	(авторы Ю.М.Портнов, В.Г.Башкирова, В.Г.Луничкин и др., М., 2012, издательство Советский спорт)		
2.	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу (этап начальной подготовки первого года обучения), срок реализации 3 года для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по баскетболу (авторы Ю.М.Портнов, В.Г.Башкирова, В.Г.Луничкин и др., М., 2012, издательство Советский спорт)	Балакин С.Н.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5
3.	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу (спортивно-оздоровительный этап первого года обучения), срок реализации 8 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по баскетболу (авторы Ю.М.Портнов, В.Г.Башкирова, В.Г.Луничкин и др., М., 2012, издательство Советский спорт)	Балакин С.Н.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5
4.	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу (этап начальной подготовки второго года обучения), срок реализации 3 года для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по баскетболу (авторы Ю.М.Портнов, В.Г.Башкирова, В.Г.Луничкин и др., М., 2012, издательство Советский спорт)	Сорокин Ю.Г.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5
5.	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу (спортивно-оздоровительный этап третьего года обучения), срок реализации 8 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по баскетболу (авторы Ю.М.Портнов, В.Г.Башкирова, В.Г.Луничкин и др., М., 2012, издательство Советский спорт)	Сорокин Ю.Г.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5
6.	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу спортивно-оздоровительный этап первого года обучения, срок реализации 8 лет для детей 8-18 лет разработанная на основе	Сорокин Ю.Г.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5

	<p>примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по волейболу (авторы Ю.Д.Железняк, А.В.Чачин, Ю.П.Сыромятников, М., 2012, издательство Советский спорт)</p>		
7.	<p>Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу (спортивно-оздоровительный этап первого года обучения, срок реализации 8 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по волейболу (авторы Ю.Д.Железняк, А.В.Чачин, Ю.П.Сыромятников, М., 2012, издательство Советский спорт)</p>	Волонкин И.С.	<p>Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5</p>
8.	<p>Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу (спортивно-оздоровительный этап первого года обучения, срок реализации 8 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по волейболу (авторы Ю.Д.Железняк, А.В.Чачин, Ю.П.Сыромятников, М., 2012, издательство Советский спорт)</p>	Кузнецов А.Ю.	<p>Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5</p>
9.	<p>Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу (спортивно-оздоровительный этап второго года обучения, срок реализации 8 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по волейболу (авторы Ю.Д.Железняк, А.В.Чачин, Ю.П.Сыромятников, М., 2012, издательство Советский спорт)</p>	Фадеев А.М.	<p>Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5</p>
10.	<p>Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу (спортивно-оздоровительный этап первого года обучения, срок реализации 8 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по волейболу (авторы Ю.Д.Железняк, А.В.Чачин,</p>	Волонкин И.С.	<p>Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5</p>

	Ю.П.Сыромятников, М., 2012, издательство Советский спорт)		
11.	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу (учебно-тренировочный этап четвертого года обучения), срок реализации 5 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по волейболу (авторы Ю.Д.Железняк, А.В.Чачин, Ю.П.Сыромятников, М., 2012, издательство Советский спорт)	Волонкин И.С.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5
12.	Дополнительная предпрофессиональная программа (этап начальной подготовки второго года обучения), срок реализации 3 года для детей 6-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по настольному теннису (авторы Г.В.Барчукова, В.А.Воробьев, О.В.Матыцин, М., 2012, издательство Советский спорт)	Новожилов С.А.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5
13.	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу (спортивно-оздоровительный этап второго года обучения), срок реализации 8 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по футболу (авторы В.П.Губа, П.В.Квашук, В.В.Краснощеков, М., 2010, издательство Советский спорт)	Чирков А.А.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5
14.	Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу (учебно-тренировочный этап второго года обучения), срок реализации 5 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по футболу (авторы В.П.Губа, П.В.Квашук, В.В.Краснощеков, М., 2010, издательство Советский спорт)	Чирков А.А.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5
15.	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу (спортивно-оздоровительный этап первого года обучения), срок реализации 8 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских	Макаров А.Н.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5

	спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по футболу (авторы В.П.Губа, П.В.Квашук, В.В.Краснощеков, М., 2010, издательство Советский спорт)		
16.	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу (спортивно-оздоровительный этап второго года обучения, срок реализации 8 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по футболу (авторы В.П.Губа, П.В.Квашук, В.В.Краснощеков, М., 2010, издательство Советский спорт)	Сорокин Ю.Г.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5
17	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу (спортивно-оздоровительный этап второго года обучения, срок реализации 8 лет для детей 7-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по футболу (авторы В.П.Губа, П.В.Квашук, В.В.Краснощеков, М., 2010, издательство Советский спорт)	Макаров А.Н.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5
18.	Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу (учебно-тренировочный этап третьего года обучения), срок реализации 5 лет для детей 8-18 лет), разработанная на основе примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по футболу (авторы В.П.Губа, П.В.Квашук, В.В.Краснощеков, М., 2010, издательство Советский спорт)	Чирков А.А.	Протокол педагогического совета от 31.08.2017 № 5

Учебный план содержит основные компоненты подготовки детей:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;
- учебно-тренировочные игры и соревнования;
- контрольные испытания.

План ориентирует участников отделений школы на развитие мотивации личности к познанию и творчеству, совершенствование навыков и развитие здоровья. Он достаточно полно удовлетворяет интересы и потребности детей, потребности семьи, образовательных учреждений в области физкультуры и спорта, учитывает особенности социально-экономического развития региона.

Содержание учебного плана соответствует основным целям и задачам учреждения, а также целиком отражает специфику деятельности всех отделений ДЮСШ.

Все разделы учебного плана имеют необходимое кадровое, методическое и материально-техническое обеспечение. Учебный план предназначен для учащихся от 6 до 18 лет.

Продолжительность занятий в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки не превышает 2-х академических часов, в учебно-тренировочных группах – 3-х академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов в неделю – 4 академических часа, а при двухразовых занятиях в день – 3 академических часа.

Учебный план в группах спортивно-оздоровительного этапа, а также в группах начальной подготовки рассчитан на минимальную нагрузку – 6 часов в неделю, в учебно-тренировочных группах – 9 часов в неделю и представлен в таблице:

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации	12	14	9
	Начальной специализации		14	9
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	12	14	8
	До одного года		14	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	15	18	6

Продолжительность обучения на спортивно-оздоровительном этапе – 8 лет, на этапе начальной подготовки – 3 года, на учебно-тренировочном этапе – 5 лет.

Объединения создаются в соответствии с интересами и запросами учащихся и их родителей (законных представителей) и возможностей детей.

Образовательный процесс осуществляется через занятия в спортивных объединениях по программам одной тематической направленности. Для реализации программ тренеры-преподаватели используют учебную литературу, методические разработки, спортивный инвентарь, видео- и аудиоматериалы. С целью контроля по усвоению программ и учебных планов в ДЮСШ используются контрольно-переводные нормативы.

Рабочее планирование обеспечивается тренерами-преподавателями в соответствии с настоящим учебным планом. Допускается изменение объемов

компонентов тренировки для решения конкретных (текущих) задач за счет других компонентов, если это не окажет отрицательного влияния на качество учебно-тренировочного процесса и выполнения требований программы.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются: учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия, участие в физкультурных оздоровительных мероприятиях, матчевых встречах, пребывание в спортивно – оздоровительном лагере, инструкторская и судейская практика детей.

Восстановительные мероприятия (занятия с психологом и др.), а также медицинское обследование являются составной частью учебно-тренировочной работы.

Соревновательная деятельность (соревнования, турниры, матчи, календарные игры и др.) входит в объем часов, отведенных на практическую работу.

На этап спортивно-оздоровительный и этап начальной подготовки принимаются дети, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний, в установленном для вида спорта минимальном возрасте. Поступление в Учреждение детей младше установленного возраста допускается на основании письменного заявления родителей (законных представителей) и медицинского заключения.

На учебно-тренировочный этап зачисляются учащиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами, имеющие медицинское заключение.

Учащиеся, не выполнившие программы, не переводятся на следующий год обучения. Решением педагогического совета они продолжают занятия в спортивно – оздоровительных объединениях до 18-летнего возраста.

Промежуточная (годовая) аттестация проводится по завершению учебного года на основании положения о форме периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной (годовой) аттестации учащихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа», утвержденного приказом директора от 13.11.2015 г. № 92. Сроки проведения промежуточной аттестации - май, июль.

Промежуточная (годовая) аттестация подразумевает обобщение результатов выступлений на соревнованиях, выполнения спортивных разрядов и результатов сдачи контрольных нормативов и тестов.

Обязательной формой проведения промежуточной (годовой) аттестации учащихся является ежегодная сдача контрольных нормативов и тестов, содержание которых определено в дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программах по видам спорта и общеразвивающих программах физкультурно-спортивной направленности.

Перечень контрольных нормативов и тестов для каждого года обучения по дополнительным общеобразовательным программам ежегодно представляется тренерами-преподавателями на рассмотрение педагогического совета и утверждается приказом директора.

В перечень должны быть включены не менее 5 (пяти) практических обязательных контрольных нормативов и тестов и теоретический раздел.

При проведении промежуточной аттестации учитывается динамика развития каждого учащегося за весь период обучения по данной дополнительной общеобразовательной программе.

Выполнение программы и учебного плана оценивается по следующим показателям детей и учебных групп:

- динамика роста показателей уровня физического развития детей;

- динамика роста показателей уровня общей и специальной физической подготовленности детей;
- уровень овладения технико-тактическими приемами игры;
- подготовка кандидатов в сборные команды муниципального и областного уровней;
- сохранность и стабильность контингента.

На 2017-2018 учебный год в МБОУ ДО ДЮСШ укомплектовано групп по этапам подготовки и видам спорта:

Вид спорта	Количество групп				Количество учащихся			
	СО	НП	УТ	итого	СО	НП	УТ	Итого
Баскетбол	2	3	0	5	34	42	0	76
Волейбол	6	0	0	6	96	0	0	96
Настольный теннис	0	1	0	1	0	14	0	14
Футбол	5	0	1	6	80	0	14	94
Всего:	13	4	1	18	210	56	14	280

Минимальный количественный состав группы на спортивно-оздоровительном этапе - 10 человек, на этапе начальной подготовки первого года обучения – 14-16 человек, второго и третьего года обучения – 12-14 человек; на учебно-тренировочном этапе – 10-12 человек.

Дети имеют право заниматься в одном или двух объединениях.

2. Учебный план

План – схема годового распределения часов МБОУ ДО ДЮСШ по отделениям отражает примерное распределение часов на основные компоненты тренировки в зависимости от этапа подготовки и года обучения групп (общие объемы).

На физкультурно-спортивном этапе и этапе начальной подготовки ставятся задачи организации содержательного досуга средствами спорта, систематические занятия спортом, направленные на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально - этических и волевых качеств, привитие навыка гигиены и самоконтроля.

На учебно-тренировочном этапе – повышение уровня физического развития общей физической и специальной подготовленности. Выполнение должных норм в виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей учащихся.

Учебный план рассчитан на 36-46 недель учебно-тренировочных занятий в зависимости от специфики вида спорта, учебной программы, календаря спортивных мероприятий.

**План – схема годового распределения часов муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»**

Образовательная область	Содержание занятий	Группы								
		Спортивно-оздоровительные	Начальной подготовки			Учебно – тренировочные				
			1-8	1	2	3	1	2	3	4
Б А С К Е Т Б О Л	1. Теоретическая подготовка	10	4	4-10	4-10	4-20	4-30	4-30	4-40	4-40
	2. Общая физическая подготовка.	60	66	66-70	66-70	66-90	66-100	66-110	66-130	66-150
	3. Специальная физическая подготовка.	42	66	66-134	66-134	66-182	66-214	66-244	66-266	66-296
	4. Техническая подготовка.	67	50	50-60	50-60	50-60	50-60	50-80	50-90	50-90
	5. Тактическая подготовка.	10	18	18-30	18-30	18-40	18-50	18-62	18-62	18-84
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	21	8	8-10	8-10	8-20	8-30	8-30	8-30	8-30
	7. Контрольные испытания.	4	4	4-10	4-10	4-20	4-20	4-20	4-30	4-30
	8. Инструкторская и судейская практика	5	8	8	8	22	22	22	22	22
Объем годовой нагрузки	216	216	216-324	216-324	216-432	216-504	216-576	216-648	216-720	
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	6	6-8	6-8	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	
В О Л Е Й Б О Л	1. Теоретическая подготовка	10	12	12-20	12-20	12-25	12-35	40	45	55
	2. Общая физическая подготовка.	60	60	60	60	60-70	60-80	100	110	122
	3. Специальная физическая подготовка.	42	42	42-94	42-94	42-162	42-204	226	263	293
	4. Техническая подготовка.	67	68	68-90	68-90	68-90	68-100	120	120	130
	5. Тактическая подготовка.	10	10	10-20	10-20	10-25	25	30	30	40
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	21	20	20-30	20-30	20-40	40	40	50	50
	7. Контрольные испытания.	4	4	4-10	4-10	4-20	20	20	30	30
	8. Инструкторская и	5	8	8	8	22	22	22	22	22

	судейская практика Объем годовой нагрузки Объем учебной нагрузки в неделю.	216 6	216 6	216-324 6-8	216-324 6-8	216-432 6-9	216-504 6-9	216-576 6-9	216-648 6-9	216- 720 6-9
Н А С Т Т О Е Л Н Б Н И Ы С Й	1.Теоретическая подготовка	10	24	20	20	40	35	40	45	55
	2. Общая физическая подготовка.	60	54	60	60	70	80	100	110	122
	3. Специальная физическая подготовка.	42	28	94	94	142	204	226	263	293
	4. Техническая подготовка.		64	90	90	80	100	120	120	130
	5. Тактическая подготовка.	67	44	20	20	50	25	30	30	40
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10								
	7. Контрольные испытания.	21	8	30	30	30	40	40	50	50
	8. Инструкторская и судейская практика	4	4	10	10	20	20	20	30	30
	Объем годовой нагрузки Объем учебной нагрузки в неделю.	5	8	8	8	22	22	22	22	22
	216 6	216 6	324 6-8	324 6-8	324-432 6-9	324-504 6-9	324- 576 6-9	324-648 6-9	324-720 6-9	
Ф У Т Б О Л	1.Теоретическая подготовка	10	4	10	10	20	35	40	45	55
	2. Общая физическая подготовка.	60	62	70	70	80	80	100	110	122
	3. Специальная физическая подготовка.	42	62	114	114	177	204	226	263	293
	4. Техническая подготовка.	67	46	60	60	70	100	120	120	130
	5. Тактическая подготовка.	10	20	30	30	30	25	30	30	40
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	21	18	30	30	35	40	40	50	50
	7. Контрольные испытания.	4	4	10	10	20	20	20	30	30
	8. Инструкторская и судейская практика	5	8	8	8	22	22	22	22	22
	Объем годовой нагрузки Объем учебной нагрузки в неделю.	216 6	216 6	216-324 6-8	216-324 6-8	216-432 6-9	216-504 6-9	216-576 6-9	216-648 6-9	216-720 6-9