

Принято  
педагогическим советом  
30.08.2023 г. протокол № 1

Утвержден  
приказом директора МБОУ ДО ДЮЦ  
от 30.08.2023 г. № 52/1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного образовательного**  
**учреждения дополнительного образования**  
**«Детско-юношеский центр»**  
**на 2023-2024 учебный год**

р.п. Ардатов, 2023 г.

## Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, санитарно-эпидемиологическими правилами нормативов СанПин 2.4.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 20.11.2020 г. № 36), СанПин 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Уставом и локальными актами учреждения.

Учебный процесс осуществляется на основе образовательной программы МБОУ ДО ДЮОЦ на 2022-2023 учебный год, разработанной с учетом дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ по видам спорта (баскетбол, волейбол, настольный теннис, футбол, спортивный туризм), составленных на основе примерных программ спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по баскетболу (Москва, 2012), волейболу (Москва, 2012), настольному теннису (Москва, 2012), футболу (Москва, 2010), допущенных Федеральным агентством по физической культуре и спорту. В учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы:

№ п/п	Название программы	
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Баскетбол" (составитель: тренер-преподаватель С.Н.Балакин) срок реализации 8 лет для детей 6-18 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Баскетбол" (составитель: тренер-преподаватель Ю.Г.Сорокин) срок реализации 8 лет для детей 6-18 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1
3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Волейбол" (составитель: тренер-преподаватель Ю.Г.Сорокин) срок реализации 5 лет для детей 6-18 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1
4.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Волейбол" (составитель: тренер-преподаватель А.В. Салтыкова) срок реализации 8 лет для детей 6-18 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1
5.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Волейбол" (составитель: тренер-преподаватель А.Ю.Кузнецов) срок реализации 5 лет для детей 6-18 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1
6.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Волейбол" (составитель: тренер-преподаватель К.О. Яшина) срок реализации 3 года для детей 12-17 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1
7.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Настольный теннис" (составитель: тренер-преподаватель	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1

	А.Ю.Кузнецов) срок реализации 3 года для детей 8-18 лет)	
8.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель А.Н.Макаров) срок реализации 8 лет для детей 7-18 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1
9.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель Ю.Г.Сорокин) срок реализации 8 лет для детей 6-18 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1
10.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель А.А.Чирков) срок реализации 8 лет для детей 6-18 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1
11.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Спортивный туризм" (составитель: тренер-преподаватель М.В. Баранов) срок реализации 5 лет для детей 8-18 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2023 № 52/1

Учебный план содержит основные компоненты подготовки детей:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;
- учебно-тренировочные игры и соревнования;
- промежуточная аттестация.

Учебный план предназначен для учащихся от 6 до 18 лет и рассчитан на нагрузку – 6 часов в неделю.

Продолжительность занятий в группах не превышает 2-х академических часов.

Продолжительность обучения 3-8 лет.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются: учебные занятия, участие в физкультурных оздоровительных мероприятиях, матчевых встречах, пребывание в спортивно – оздоровительном лагере, инструкторская и судейская практика учащихся.

Соревновательная деятельность (соревнования, турниры, матчи, календарные игры и др.) входит в объем часов, отведенных на практическую работу.

На 2023-2024 учебный год в МБОУ ДО ДЮЦ укомплектованы группы по видам спорта:

№ п/п	Наименование отделения	Количество групп (объединений)	Количество учащихся
1.	Баскетбол	5	114
2.	Волейбол	5	129
3.	Настольный теннис	2	35
4.	Футбол	8	167
5.	Спортивный туризм	3	66
<b>Всего:</b>		<b>23</b>	<b>511</b>

Минимальный количественный состав группы (объединения) 15 человек.  
 Дети имеют право заниматься в одном или двух объединениях.

План – схема годового распределения часов МБОУ ДО ДЮЦ по отделениям отражает примерное распределение часов на основные компоненты тренировки.

Учебный план рассчитан на 36 недель.

### План-схема распределения учебных часов на 2023-2024 учебный год

Объединение	Содержание занятий	Количество часов
Баскетбол	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	
	5. Тактическая подготовка.	67-75
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10-14 20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
	Объем годовой нагрузки	216
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	
Волейбол	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	
	5. Тактическая подготовка.	67-75
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10-14 20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
	Объем годовой нагрузки	216
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	
Настольный теннис	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	
	5. Тактическая подготовка.	67-75
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10-14 20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
	Объем годовой нагрузки	216
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	

Спортивный туризм	1. Теоретическая подготовка 2. Общая физическая подготовка. 3. Специальная физическая подготовка. 4. Техническая подготовка. 5. Тактическая подготовка. 6. Учебно-тренировочные игры и соревнования. 7. Промежуточная аттестация. 8. Инструкторская и судейская практика Объем годовой нагрузки Объем учебной нагрузки в неделю.	8-10 45-60 40-42 67-75 10-14 20 2-4 0-5 216 6
Футбол	1. Теоретическая подготовка 2. Общая физическая подготовка. 3. Специальная физическая подготовка. 4. Техническая подготовка. 5. Тактическая подготовка. 6. Учебно-тренировочные игры и соревнования. 7. Промежуточная аттестация. 8. Инструкторская и судейская практика Объем годовой нагрузки Объем учебной нагрузки в неделю.	8-10 45-60 40-42 67-75 10-14 20 2-4 0-5 216 6

**Учебный план МБОУ ДО ДЮЦ  
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Объединение	Год обучения	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Количество часов в год	Формы промежуточной аттестации
1.	Баскетбол	1-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории.
		5-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		6-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		7-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		8-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
2.	Волейбол	1-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		2-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		6-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		7-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		8-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
3.	Настольный теннис	1-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		5-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
4.	Футбол	1-ый	4	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		2-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		7-ой	2	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		8-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
5	Спортивный туризм	4-ый	3	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории