



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ АРДАТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

---

**П Р И К А З**

11 ноября 2021 г.

№ 397/1

**О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных  
соревнований школьников «Президентские состязания»  
в 2021-2022 учебном году**

Во исполнение плана работы управления образования администрации Ардатовского муниципального района Нижегородской области (далее – управление образования) на 2021 год, в целях развития массовой физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных организациях, пропаганды здорового образа жизни и в рамках реализации муниципальной программы «Развитие образования Ардатовского муниципального района Нижегородской области», утвержденной постановлением администрации Ардатовского муниципального района Нижегородской области от 19 декабря 2017 г. № 638,  
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемое положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Состязания) в 2021-2022 учебном году (далее – Положение).

2. Рекомендовать МБОУ ДО ДЮЦ:

2.1. Оказать организационно-методическую поддержку участникам Состязаний.

2.2. Организовать проведение муниципального этапа Состязаний.

3. Рекомендовать руководителям общеобразовательных организаций Ардатовского муниципального района Нижегородской области:

3.1. Организовать работу по проведению школьного этапа Состязаний.

3.2. Создать условия для участия учащихся в муниципальном этапе Состязаний.

3.3. Провести мероприятия для обеспечения сохранности жизни и здоровья участников Состязаний.

3.4. Представить отчет о проведении школьного этапа Состязаний в установленные Положением сроки.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста управления образования области Живову Л.В.

Начальник управления образования

*Бутова*

Г.В.Бутова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований**  
**школьников "Президентские состязания" в 2021-2022 учебном году**

**1. Цель и задачи.**

Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания" среди учащихся 1-11 классов общеобразовательных организаций Ардатовского муниципального района Нижегородской области (далее – Президентские состязания) проводятся отдельно среди городских и сельских классов-команд в целях вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом и укрепления здоровья.

Задачи Президентских состязаний:

- определение классов-команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и развитии творческих способностей;
- подготовка обучающихся к выполнению государственных требований ВФС Комплекса ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание учащихся.

**2. Этапы и сроки проведения.**

Президентские состязания проводятся в два этапа:

I этап (школьный) – декабрь 2021 – 19 января 2022 г., проводится в общеобразовательных школах очно ;

Отчет о проведении I (школьного) этапа предоставляется до 20 января 2022 года по форме (приложение 2 к положению о проведении Президентских состязаний) в МБОУ ДО ДЮЦ

II этап (муниципальный) – март 2022, будет проводиться в зависимости от эпидемиологической обстановки в районе (очно или дистанционно)

***Очный формат***

5,6 классы - 16 марта 2022 года ФОК «Рубин», 9.00 ч.

7,8,9 классы – 17 марта 2022 года ФОК «Рубин», 9.00 ч.

***Дистанционный***

До 25 марта - сдаются протоколы по форме Приложение 3 и Приложение 4 в МБОУ ДО ДЮЦ.

Президентские состязания проводятся в соответствии с программой соревнований (приложение 1 к положению о проведении Президентских состязаний).

Информационные материалы (пресс релизы и пост релизы, фотоматериалы, информационные справки и др.) о проведении школьного этапа Президентских состязаний необходимо размещать в официальных группах социальных сетей под хештэгом: #ПрезидентскиесостязанияНН.

**3.Руководство проведением мероприятия.**

Проведение I (школьного) этапа возлагается на руководителей ОО, II (муниципального) этапа - на МБОУ ДО ДЮЦ.

**4. Требования к участникам и условия их допуска.**

В I (школьном) этапе Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы, сформированные из учащихся одного класса (далее – класс – команда). Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в

каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный оргкомитет.

Во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в I (школьном) этапе в своих параллелях с 5 по 9 классы. Состав городской команды (школы р.п. Ардатов и Мухтолово) - 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Состав сельской команды - 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

В мандатную комиссию в день проведения соревнований предоставляются:

- именная заявка с названием образовательного учреждения, заверенная директором, врачом, учителем физической культуры и печатью образовательного учреждения;

- копия приказа о командировании с назначением ответственного за жизнь, здоровье и безопасность детей, список детей;

- копии обложки, первой страницы и страницы "Общие сведения об учащихся" классного журнала 2021-2022 учебного года, заверенные печатью и директором школы;

- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды;

- фотография, заверенная директором школы и печатью, с указанием фамилии, имени и даты рождения ребенка, школы и класса.

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

### **5. Определение победителей и призеров**

Подведение итогов и определение победителей II (муниципального) этапа Президентских состязаний проводится отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители и призеры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы. При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призеры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских класс-команд и 4-ти лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м. В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей городских и сельских класс-команд. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м. Победители и призеры в командном зачёте творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачёте в теоретическом конкурсе определяются по наибольшему количеству правильных ответов. Победители и призеры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

### **6. Награждение**

Победители и призеры в общекомандном зачете, в отдельных видах программы Президентских состязаний награждаются грамотами.

### 1. Программа соревнований школьного этапа

Школьный этап проводится на основании положения о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские состязания".

Для учащихся начального общего образования рекомендуется в программу I (школьного) этапа Президентских состязаний включать подвижные игры, веселые старты, эстафеты.

Для учащихся 5-11 классов рекомендуется включить в программу I (школьного) этапа Президентских состязаний спортивное многоборье (тесты), творческий и теоретический конкурсы и эстафетный бег.

### 2. Программа соревнований муниципального этапа

Программа II (муниципального) этапа Президентских состязаний включает в себя : спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурсы и эстафетный бег. Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайтах ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцоомов.рф) и ГБУ ДО ДЮЦ «Олимпиец».

#### 2.1 Спортивное многоборье

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 5-6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши)**. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре "лежа" (отжимание) (девушки)**. Исходное положение – упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения "лежа на спине" (юноши, девушки)**. Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки)**. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения "сидя" (юноши, девушки)**. На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

#### 2.2 Творческий конкурс.

Творческий конкурс посвящен XXIV Зимним Олимпийским играм. Тема творческого конкурса I, II и III этапов: «Быстрее, выше, сильнее - вместе». Тема творческого конкурса IV (регионального финала) и Всероссийского этапов 2021-2022 учебного года будет определена всероссийским оргкомитетом по организации и проведению «Президентских состязаний» в марте

2022 года.

В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских класс-команд – не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек. В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут. Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта). **Выступление должно быть записано на видео.**

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2	Мультимедийное сопровождение	0-10
3	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественной образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиций определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4	Сценическая культура	0-10
5	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7	Культура использования реквизита	0-5
8	Соответствие регламенту	0-3

### 2.3 Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, странах СНГ;
- достижения советских, российских и спортсменов стран СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается Жюри по согласованию с Рабочей группой. Теоретические вопросы в случае проведения дистанционного формата, будут направлены в школу.

### 2.4 Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек (городские класс-команды), 3 юноши и 3 девушки (сельские класс-команды).

1. I (школьный), II (муниципальный), III (зональный) этапы – эстафета:

а) городские класс-команды – 10 x 100 м

- 1; 3; 5; 7; 9 этапы – бегут девушки.

- 2; 4; 6; 8; 10 этапы – бегут юноши.

б) сельские класс-команды – 6 x 100 м

- 1; 3; 5 этапы – бегут девушки

- 2; 4; 6 этапы – бегут юноши.

№ п/п	Наименование соревнования	Количество		Форма участия	Варианты формы проведения	
		юноши	девушки		очно	дистанционно
1.	<p>Спортивное многоборье (тесты)</p> <p>1) Бег 1000 м. 2) Бег 30 м. 3) Подтягивание на перекладине (юноши); Сгибание и разгибание рук в упоре "лежа" (отжимание) (девушки) 4) Подъем туловища из положения «лежа на спине» 5) Прыжок в длину с места 6) Наклон вперед из положения "сидя"</p>	<p>Сельские</p> <p>3</p> <p>Городские</p> <p>6</p>	<p>Сельские</p> <p>3</p> <p>Городские</p> <p>6</p>	Лично-командная	В универсальном зале МАУ ФОК в р.п. Ардатов Нижегородской области	Сдается протокол Приложение 3 и Приложение 4
2	Творческий конкурс	5-6 (городская класс-команда) 2-3 (сельская класс-команда)	5-6 (городская класс-команда) 2-3 (сельская класс-команда)	Командная		
3	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командная		
4	Эстафетный бег	5 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	5 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командная		

Приложение 2  
к положению о проведении  
Президентских состязаний

Школа \_\_\_\_\_

**Отчет о проведении I (школьного) этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания"  
в 2021-2022 учебном году**

Количество классов в школе			Количество обучающихся				Основные виды соревнований и конкурсов	Сроки проведения	Мероприятия проводились при поддержке	Освещение в СМИ, на сайте ОО (ссылка на сайт)
	всего	Приняли участие в школьном этапе		всего	в том числе, отнесенные к спец.м.ед. группе	Приняли участие в школьном этапе				
1 класс			1 класс							
2 класс			2 класс							
3 класс			3 класс							
4 класс			4 класс							
5 класс			5 класс							
6 класс			6 класс							
7 класс			7 класс							
8 класс			8 класс							
9 класс			9 класс							
10 класс			10 класс							
11 класс			11 класс							
ИТОГО			ИТОГО							

Руководитель ОО  
М.П.

\_\_\_\_\_ /  
(подпись)

\_\_\_\_\_ /  
(Ф.И.О)

**Отчёт**  
**о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году**  
\_\_\_\_\_ (школа)

№	Фамилия, имя	бег 30 м, 60м., 100 м.		кросс 1000 м		отжимание		подтягивание		прыжок в длину		пресс 30с.		гибкость		всего	
		рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки	рез.	оч	рез.	очки	рез.	очки	очки	
<b>Юноши</b>																	
1																	
2																	
3.																	
4																	
5																	
6																	
<b>Девушки</b>																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
	<b>Итого:</b> юноши – _____, девушки – _____,														<b>всего</b>		



Протокол «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году  
\_\_\_\_\_ (школа)

Класс	<b>Спортивное многоборье</b> (Сумма очков, набранной из 10 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских классов-команд. Сумма очков, набранной из 4 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд. ).	<b>Теоретический конкурс</b> (сумма баллов)	<b>Творческий конкурс</b> (ссылка на видео)	<b>Эстафетный бег</b> (время команды)
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

Рассылка:

1. Специалисты – 1 экз.
2. Образовательные учреждения – 12 экз.
3. МБОУ ДО ДЮЦ, МБОУ ДО ЦДОД – 2 экз.

Лист согласования проекта приказа управления образования  
администрации Ардатовского муниципального района

**О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных  
соревнований школьников «Президентские состязания»  
в 2021-2022 учебном году**

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления  
образования администрации Ардатовского  
муниципального района Г.В.Бугова

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(дата)

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

Главный специалист управления образования  
администрации Ардатовского муниципального  
района Л.В.Живова

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(дата)

Юрисконсульт управления образования  
администрации Ардатовского  
муниципального района Нижегородской  
области А.В.Панкратова

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(дата)

Директор МБОУ ДО ДЮЦ  
А.Н.Макаров

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(дата)