

Принято  
педагогическим советом  
28.08.2020 г. протокол № 6

Утвержден  
приказом директора МБОУ ДО ДЮЦ  
от 28.08.2020 г. № 52/1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного образовательного**  
**учреждения дополнительного образования**  
**«Детско-юношеский центр»**  
**на 2020-2021 учебный год**

р.п. Ардатов, 2020 г.

## Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, санитарно-эпидемиологическими правилами нормативов СанПин 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Уставом и локальными актами учреждения.

Учебный процесс осуществляется на основе образовательной программы МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 учебный год, разработанной с учетом дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ по видам спорта (баскетбол, волейбол, настольный теннис, футбол, спортивный туризм), составленных на основе примерных программ спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по баскетболу (Москва, 2012), волейболу (Москва, 2012), настольному теннису (Москва, 2012), футболу (Москва, 2010), допущенных Федеральным агентством по физической культуре и спорту. В учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы:

№ п/п	Название программы	
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Баскетбол" (составитель: тренер-преподаватель С.Н.Балакин) срок реализации 8 лет для детей 6-18 лет)	Приложение № 1 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом директора от 28.08.2020г. № 52/1
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Баскетбол" (составитель: тренер-преподаватель Ю.Г.Сорокин) срок реализации 8 лет для детей 6-18 лет)	Приложение № 2 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом директора от 28.08.2020г. № 52/1
3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Волейбол" (составитель: тренер-преподаватель Ю.Г.Сорокин) срок реализации 5 лет для детей 6-18 лет)	Приложение № 3 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом директора от 28.08.2020г. № 52/1
4.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Волейбол" (составитель: тренер-преподаватель А.В. Салтыкова) срок реализации 8 лет для детей 6-18 лет)	Приложение № 4 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом директора от 28.08.2020г. № 52/1
5.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Волейбол" (составитель: тренер-преподаватель А.Ю.Кузнецов) срок реализации 5 лет для детей 6-18 лет)	Приложение № 5 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом директора от 28.08.2020г. № 52/1
6.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Волейбол" (составитель: тренер-преподаватель К.О. Яшина) срок реализации 3 года для детей	Приложение № 6 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом

	12-17 лет)	директора от 28.08.2020г. № 52/1
7.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Настольный теннис" (составитель: тренер-преподаватель С.А.Новожилов) срок реализации 5 лет для детей 8-18 лет)	Приложение № 7 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом директора от 28.08.2020г. № 52/1
8.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель А.Н.Макаров) срок реализации 8 лет для детей 7-18 лет)	Приложение № 8 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом директора от 28.08.2020г. № 52/1
9.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель Ю.Г.Сорокин) срок реализации 8 лет для детей 6-18 лет)	Приложение № 9 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом директора от 28.08.2020г. № 52/1
10.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель А.А.Чирков) срок реализации 8 лет для детей 6-18 лет)	Приложение № 10 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом директора от 28.08.2020г. № 52/1
11.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Спортивный туризм" (составитель: тренер-преподаватель А.А. Глухарев) срок реализации 5 лет для детей 8-18 лет)	Приложение № 11 к образовательной программе МБОУ ДО ДЮЦ на 2020-2021 уч. год, утвержденной приказом директора от 28.08.2020г. № 52/1

Учебный план содержит основные компоненты подготовки детей:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;
- учебно-тренировочные игры и соревнования;
- промежуточная аттестация.

План ориентирует учащихся на развитие мотивации личности к познанию и творчеству, совершенствование навыков и развитие здоровья. Он достаточно полно удовлетворяет интересы и потребности детей, потребности семьи, образовательных учреждений в области физкультуры и спорта, учитывает особенности социально-экономического развития региона.

Содержание учебного плана соответствует основным целям и задачам учреждения, а также целиком отражает специфику деятельности всех объединений ДЮЦ.

Все разделы учебного плана имеют необходимое кадровое, методическое и материально-техническое обеспечение. Учебный план предназначен для учащихся от 6 до 18 лет и рассчитан на нагрузку – 6 часов в неделю.

Продолжительность занятий в группах не превышает 2-х академических часов.

Продолжительность обучения 3-8 лет.

Объединения создаются в соответствии с интересами и запросами учащихся и их родителей (законных представителей) и возможностей детей.

Образовательный процесс осуществляется через занятия в спортивных объединениях по программам одной тематической направленности. Для реализации программ тренеры-преподаватели используют учебную литературу, методические разработки, спортивный

инвентарь, видео- и аудиоматериалы. С целью контроля по усвоению программ и учебных планов в ДЮО используются контрольно-переводные нормативы.

Рабочее планирование обеспечивается тренерами-преподавателями в соответствии с настоящим учебным планом. Допускается изменение объемов компонентов программы для решения конкретных (текущих) задач за счет других компонентов, если это не окажет отрицательного влияния на качество учебного процесса и выполнения требований программы.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются: учебные занятия, участие в физкультурных оздоровительных мероприятиях, матчевых встречах, пребывание в спортивно – оздоровительном лагере, инструкторская и судейская практика учащихся.

Соревновательная деятельность (соревнования, турниры, матчи, календарные игры и др.) входит в объем часов, отведенных на практическую работу.

На обучение принимаются дети, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний, в установленном для вида спорта минимальном возрасте. Поступление в Учреждение детей младше установленного возраста допускается на основании письменного заявления родителей (законных представителей) и медицинского заключения.

Учащиеся, пропустившие 2/3 учебного времени за год по независящим от них обстоятельствам, не аттестуются и не могут быть переведены на следующий год или этап обучения.

Учащиеся, не прошедшие промежуточную аттестацию, или не явившиеся на промежуточную аттестацию без уважительных причин, переводятся на следующий год условно с академической задолженностью.

Учащиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность до начала нового учебного года.

Учащиеся, не прошедшие промежуточную аттестацию по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, с письменного согласия родителей (законных представителей) остаются на повторный курс обучения.

На основании положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации учащихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр», утвержденного приказом директора от 23.01.2020 г. № 15/1, проводится промежуточная аттестация по завершению учебного года. Сроки проведения промежуточной аттестации:

- 1 раз в год (15-28 мая);

Форма проведения промежуточной аттестации: сдача контрольно-переводных нормативов и тестирования по теоретической части программы.

Выполнение программы и учебного плана оценивается по следующим показателям учащихся и учебных групп:

- динамика роста показателей уровня физического развития детей;
- динамика роста показателей уровня общей и специальной физической подготовленности детей;
- уровень овладения технико-тактическими приемами игры;
- сохранность и стабильность контингента.

На 2020-2021 учебный год в МБОУ ДО ДЮОЦ укомплектованы группы по видам спорта:

№ п/п	Наименование отделения	Количество групп (объединений)	Количество учащихся
1.	Баскетбол	5	123
2.	Волейбол	6	144
3.	Настольный теннис	2	42
4.	Футбол	5	115
5.	Спортивный туризм	3	75
<b>Всего:</b>		21	499

Минимальный количественный состав группы (объединения) 15 человек.

Дети имеют право заниматься в одном или двух объединениях.

План – схема годового распределения часов МБОУ ДО ДЮОЦ по отделениям отражает примерное распределение часов на основные компоненты тренировки.

Учебный план рассчитан на 36 недель.

**План-схема распределения учебных часов на 2020-2021 учебный год**

<b>Объединение</b>	<b>Содержание занятий</b>	<b>Количество часов</b>
Баскетбол	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	
	5. Тактическая подготовка.	67-75
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10-14 20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
	Объем годовой нагрузки	216
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	
Волейбол	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	
	5. Тактическая подготовка.	67-75
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10-14 20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
	Объем годовой нагрузки	216
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	
Настольный теннис	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	
	5. Тактическая подготовка.	67-75
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10-14 20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
	Объем годовой нагрузки	216
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	

Спортивный туризм	1. Теоретическая подготовка 2. Общая физическая подготовка. 3. Специальная физическая подготовка. 4. Техническая подготовка. 5. Тактическая подготовка. 6. Учебно-тренировочные игры и соревнования. 7. Промежуточная аттестация. 8. Инструкторская и судейская практика Объем годовой нагрузки Объем учебной нагрузки в неделю.	8-10 45-60 40-42 67-75 10-14 20 2-4 0-5 216 6
Футбол	1. Теоретическая подготовка 2. Общая физическая подготовка. 3. Специальная физическая подготовка. 4. Техническая подготовка. 5. Тактическая подготовка. 6. Учебно-тренировочные игры и соревнования. 7. Промежуточная аттестация. 8. Инструкторская и судейская практика Объем годовой нагрузки Объем учебной нагрузки в неделю.	8-10 45-60 40-42 67-75 10-14 20 2-4 0-5 216 6

**Учебный план МБОУ ДО ДЮЦ  
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Объединение	Год обучения	Кол-во групп	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Формы промежуточной аттестации
1.	Баскетбол	2-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории.
		3-ий	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		4-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		6-ой	2	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
2.	Волейбол	2-ий	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		3-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		4-ый	2	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		5-ый	2	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
3.	Настольный теннис	2-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		3-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
4.	Футбол	4-ый	2	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		5-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		6-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
5	Спортивный туризм	1-ый	3	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории