

Принято  
педагогическим советом  
30.08.2024 г. протокол № 1

Утвержден  
приказом директора МБОУ ДО ДЮЦ  
от 30.08.2024 г. № 60/1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного образовательного**  
**учреждения дополнительного образования**  
**«Детско-юношеский центр»**  
**на 2024-2025 учебный год**

р.п. Ардатов, 2024 г.

## Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

Учебный процесс осуществляется на основе образовательной программы МБОУ ДО ДЮЦ на 2023-2024 учебный год, разработанной с учетом дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ по видам спорта (баскетбол, волейбол, настольный теннис, футбол, спортивный туризм), составленных на основе примерных программ спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по баскетболу (Москва, 2012), волейболу (Москва, 2012), настольному теннису (Москва, 2012), футболу (Москва, 2010), допущенных Федеральным агентством по физической культуре и спорту. В учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы:

№ п/п	Название программы	
1.	<a href="#">Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая</a> программа "Волейбол" (составитель: тренер-преподаватель А.А. Силаев) срок реализации 3 года для детей с 10 лет) Программа реализуется в рамках НМДО Национального проекта «Образование»	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
2.	<a href="#">Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая</a> программа "Волейбол" (составитель: тренер-преподаватель А.А. Силаев) срок реализации 8 лет для детей с 8 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
3.	<a href="#">Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая</a> программа "Баскетбол" (составитель: тренер-преподаватель Ю.Г.Сорокин) срок реализации 8 лет для детей с 7 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
4.	<a href="#">Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая</a> программа "Баскетбол" (составитель: тренер-преподаватель С.Н.Балакин) срок реализации 8 лет для детей с 7 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
5.	<a href="#">Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая</a> программа "Баскетбол" (составитель: тренер-преподаватель С.Н.Балакин) срок реализации 3 года для детей с 8 лет )	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
6.	<a href="#">Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая</a> программа "Баскетбол" (составитель: тренер-преподаватель Ю.Г.Сорокин) срок реализации 8 лет для детей с 8 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
7.	<a href="#">Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая</a> программа "Баскетбол"	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1

	(составитель: тренер-преподаватель Ю.Г.Сорокин) срок реализации 3 года для детей с 8 лет)	
8.	<u>Дополнительная</u> <u>общеобразовательная</u> <u>общеразвивающая</u> программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель Ю.Г. Сорокин) срок реализации 3 года для детей с 7 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
9.	<u>Дополнительная</u> <u>общеобразовательная</u> <u>общеразвивающая</u> программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель А.Н.Макаров) срок реализации 3 года для детей с 7 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
10.	<u>Дополнительная</u> <u>общеобразовательная</u> <u>общеразвивающая</u> программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель А.Н.Макаров) срок реализации 3 года для детей с 7 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
11.	<u>Дополнительная</u> <u>общеобразовательная</u> <u>общеразвивающая</u> программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель Н.Е.Игнатьев) срок реализации 8 лет для детей с 8 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
12.	<u>Дополнительная</u> <u>общеобразовательная</u> <u>общеразвивающая</u> программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель Н.Е.Игнатьев) срок реализации 3 года для детей с 7 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
13.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол"(девочки) (составитель: тренер-преподаватель Д.В. Балякин) срок реализации 3 года для детей с 7 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
14.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол" (составитель: тренер-преподаватель Д.В. Балякин) срок реализации 3 года для детей с 7 лет) Программа реализуется в рамках НМДО Национального проекта «Образование»	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
15.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Настольный теннис" (составитель: тренер-преподаватель С.В. Лаптев) срок реализации 5 лет для детей 6-18 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
16.	<u>Дополнительная</u> <u>общеобразовательная</u> <u>общеразвивающая</u> программа "Спортивный туризм" (составитель: тренер-преподаватель М.В. Баранов) срок реализации 5 лет для детей 8 лет) Программа реализуется в рамках НМДО Национального проекта «Образование»	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1
17.	<u>Дополнительная</u> <u>общеобразовательная</u> <u>общеразвивающая</u> программа "Спортивный туризм" (составитель: тренер-преподаватель М.В. Баранов) срок реализации 5 лет для детей с 8 лет)	Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 60/1

Учебный план содержит основные компоненты подготовки детей:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;
- учебно-тренировочные игры и соревнования;
- промежуточная аттестация.

Учебный план предназначен для учащихся от 6 до 18 лет и рассчитан на нагрузку – 6 часов в неделю.

Продолжительность занятий в группах не превышает 2-х академических часов.

Продолжительность обучения 3-8 лет.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются: учебные занятия, участие в физкультурных оздоровительных мероприятиях, матчевых встречах, пребывание в спортивно – оздоровительном лагере, инструкторская и судейская практика учащихся.

Соревновательная деятельность (соревнования, турниры, матчи, календарные игры и др.) входит в объем часов, отведенных на практическую работу.

На 2024-2025 учебный год в МБОУ ДО ДЮЦ укомплектованы группы по видам спорта:

№ п/п	Наименование отделения	Количество групп (объединений)	Количество учащихся
1.	Баскетбол	5	85
2.	Волейбол	5	91
3.	Настольный теннис	2	29
4.	Футбол	8	142
5.	Спортивный туризм	3	42
<b>Всего:</b>		<b>23</b>	<b>389</b>

Минимальный количественный состав группы (объединения) 15 человек.

Дети имеют право заниматься в одном или двух объединениях.

План – схема годового распределения часов МБОУ ДО ДЮЦ по отделениям отражает примерное распределение часов на основные компоненты тренировки.

Учебный план рассчитан на 36 недель.

#### План-схема распределения учебных часов на 2024-2025 учебный год

Объединение	Содержание занятий	Количество часов
Баскетбол	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	
	5. Тактическая подготовка.	67-75
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10-14 20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
	Объем годовой нагрузки	216
	Объем учебной нагрузки в неделю.	6

Волейбол	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	
	5. Тактическая подготовка.	67-75
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10-14 20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
Объем годовой нагрузки	216	
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	
Настольный теннис	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	
	5. Тактическая подготовка.	67-75
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10-14 20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
Объем годовой нагрузки	216	
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	
Спортивный туризм	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	
	5. Тактическая подготовка.	67-75
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	10-14 20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
Объем годовой нагрузки	216	
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	
Футбол	1. Теоретическая подготовка	8-10
	2. Общая физическая подготовка.	45-60
	3. Специальная физическая подготовка.	40-42
	4. Техническая подготовка.	67-75
	5. Тактическая подготовка.	10-14
	6. Учебно-тренировочные игры и соревнования.	20
	7. Промежуточная аттестация.	2-4
	8. Инструкторская и судейская практика	0-5
Объем годовой нагрузки	216	
Объем учебной нагрузки в неделю.	6	

**Учебный план МБОУ ДО ДЮЦ  
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Объединение	Год обучения	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Количество часов в год	Формы промежуточной аттестации
1.	Баскетбол	1-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории.
		2-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		7-ой	2	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		8-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
2.	Волейбол	1-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		3-ий	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		7-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		8-ой	2	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
3.	Настольный теннис	1-ый	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		2-ой	1	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
4.	Футбол	1-ый	2	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		2-ой	4	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
		8-ой	2	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории
5.	Спортивный туризм	5-ый	3	6	216	Сдача контрольно-переводных нормативов, тестирование по теории